

Уважаемая пациентка!

Ваш гинеколог прописал Вам препарат "Валетт". Ели Вы будете принимать "Валетт" в соответствии с указаниями, содержащимися в информации для пациентки, вкладываемой в каждую упаковку, то Вы надёжно защитите себя от нежелательной беременности. Во время перерыва в приёме препарата обычно имеет место кровотечение, наступающее вследствие отмены гормонального препарата. Это - менструальноподобная реакция на его отмену, похожая на менструацию, но не сравнимая с ней. Это кровотечение чаще всего короче, слабее и не такое болезненное, что особенно подчёркивается большинством пациенток. В виде исключения может случиться, что ожидаемой менструации не будет. Но это не причина для беспокойства. Если Вы правильно принимали "Валетт", то и без менструации в большинстве случаев не будет никакой беременности. Однако на всякий случай просим обратиться к Вашему гинекологу, чтобы исключить Ваши сомнения.

Начало приёма

Если Вы ещё никогда не принимали никаких противозачаточных таблеток, ... то начинайте приём препарата "Валетт" в первый же день менструации (как в представленной схеме). В этом случае уже с первого дня применения препарата начинается необходимая контрацептивная защита.



Если Вы перед этим уже принимали другой комбинированный препарат, ... то Вам не нужно менять Ваш испытанный режим приёма контрацептива. Начните принимать "Валетт" из Вашей блистерной упаковки сразу же после 7-дневного перерыва. Между прочим, комбинированными препаратами называются все контрацептивы, содержащие по два активных компонента - эстроген и гестаген - в каждой таблетке.

Если Вы перед этим для предотвращения беременности применяли гестагенный монопрепарат (минидозированные противозачаточные таблетки, имплантаты, инъекции), ...

... Вы можете при переходе с минидозированной противозачаточной таблетки в любой день начинать приём препарата "Валетт". При переходе с имплантата начните приём в день удаления имплантата, а при переходе с инъекционного препарата начните принимать "Валетт" в день, в который должна была введена следующая инъекция.

Регулярность приёма

Принимая препарат "Валетт" в течение 21 дня, лучше всего придерживаться одного и того же времени дня. После того, как будут приняты все таблетки, наступает 7-дневный перерыв. В том случае, если Вы забыли вовремя принять таблетку, её нужно принять не позднее следующих 12 часов, чтобы сохранить надёжность контрацептивного действия.

Однако если обычный интервал между приёмами таблеток превысит 12 часов, ...

... то в зависимости от момента ошибки при приёме препарата действуют различные правила. Принципиально следует учитывать три важных аспекта:

- Не следует прерывать приём препарата между двумя блистерными упаковками дольше 7 дней.
- Принять последнюю забытую таблетку нужно по возможности быстрее, даже если это будет означать, что необходимо принять одновременно две таблетки.
- Если после ошибки приёма регулярно в течение 7 дней принимать по одной таблетке, то снова будет обеспечена контрацептивная защита.

В случае ошибки в течение первой недели (таблетки 1–7) ...

... необходимо в течение следующих 7 дней дополнительно пользоваться другим контрацептивным средством, например, презервативом. Если в течение последних 7 дней перед ошибкой в приёме препарата имели место половые сношения, то нельзя не исключить и возможность беременности (если ещё можно, то для обеспечения посткоитальной контрацепции следует принять "таблетку на следующее утро").

В случае ошибки в течение второй недели (таблетки 8–14) ...

... нет необходимости применять дополнительные контрацептивные средства, если в течение последних 7 дней перед ошибкой препарат принимался правильно. Если это не гарантируется, то необходимо в течение следующих 7 дней дополнительно пользоваться другим контрацептивным средством.

В случае ошибки в течение третьей недели (таблетки 15–21) ...

... во время перерыва в приёме препарата уже больше не гарантирована надёжность контрацептивного действия. Если в течение последних 7 дней перед забытой таблеткой препарат принимался правильно, то все ещё имеются две возможности сохранить контрацептивную защиту, не применяя дополнительное контрацептивное средство.

Это:

- Отмена перерыва между приёмами препарата, когда сразу же после приёма последней таблетки начинают принимать таблетки "Валетт" из следующей блистерной упаковки.
- Перенос 7-дневного перерыва вперёд. С этой целью заканчивают приём, т. е. после ошибки в приёме уже больше не принимают оставшиеся в упаковке таблетки. Первая забытая таблетка считается тогда первым днём 7-дневного перерыва.

Понос и рвота

При рвоте и/или тяжёлой форме поноса уже не гарантировано усвоение активных веществ контрацептивной таблетки из желудочно-кишечного тракта. Поэтому следует даже спустя 7 дней после исчезновения жалоб дополнительно пользоваться другим средством контрацептивной защиты, например, презервативом. В том случае, если рвота и/или тяжёлая форма поноса будут иметь место в течение первых 3–4 часов после приёма препарата "Валетт", то можно принять дополнительную таблетку. Благодаря этому сохраняется контрацептивная защита. Если не принять дополнительной таблетки, то нужно предпринять такие же меры, как в случае ошибки приёма.

Взаимодействия с другими лекарственными средствами

Имеется целый ряд лекарственных средств (точный список представлен в информации для пациентки), которые могут снизить эффективность контрацептивного действия противозачаточной таблетки.

Пациентки, принимающие одно из упомянутых лекарств короткое время (до одной недели), ...

... должны в течение этого периода времени и ещё 7 дней после него воспользоваться дополнительным средством контрацептивной защиты, например, презервативом. В случае применения других лекарств (например, рифампицина) необходимо пользоваться дополнительными средствами контрацептивной защиты даже спустя 4 недели после окончания терапии. Если дополнительные лекарства принимаются и в перерыве между приёмами противозачаточных таблеток, следует прекратить их приём и одновременно начать приём таблеток из новой блистерной упаковки "Валетт".

Пациентки, принимающие одно из упомянутых лекарств длительное время, ...

... должны вместе со своим лечащим врачом искать какое-то решение.

Если менструация в какой-то момент нежелательна,

то благодаря препарату "Валетт" её можно просто сдвинуть по времени. Для переноса менструации отменяют перерыв в приёме препарата и сразу же начинают принимать его из новой блистерной упаковки. Из новой упаковки дополнительно принимается столько таблеток, на сколько дней требуется перенести менструацию.

Менструация начинается 2–4 дня после приёма последней таблетки. Для того, чтобы перенести начало менструации поближе на какой-то другой день недели, можно единожды сократить перерыв в приеме на требуемое число дней.