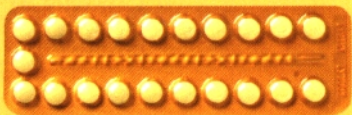


## Bequeme Langzyklus-Einnahme

Im Langzyklus machen Sie nach der 21-tägigen Pilleneinnahme keine Pause. Sondern beginnen direkt im Anschluss an das letzte Dragee einer Packung mit einer neuen. Sie können mehrere Zykluspackungen hintereinander einnehmen. In diesem gesamten Zeitraum bleibt Ihre Blutung aus. Anschließend machen Sie sieben Tage Pause und beginnen dann mit dem nächsten Langzyklus. Dadurch haben Sie mit beispielsweise vier Packungen, wie abgebildet, nur noch vier Blutungen im Jahr.



Mo Di Mi Do Fr Sa So

7 Tage Pause

## Die Vorteile des Langzyklus

- Verringerte Anzahl der regelmäßigen Blutungen
- Linderung von Beschwerden vor und während der Regelblutung (PMS)
- Weniger Kopfschmerzen
- Weniger Wassereinlagerungen (Ödeme) mit Gewichtsanstieg
- Weniger Brustspannen
- Weniger Schmerzen im Unterleib
- Weniger Haut- und Haarprobleme