



PRAXIS DR. MED. C. TEODOSIU

Klimakterium - Selbsttest

Beschwerden in den Wechseljahren?! Testen Sie sich selbst!

kleine	leichte	mittlere	starke	sehr starke
--------	---------	----------	--------	-------------

BESCHWERDEN

1. Hitzewallungen/Schweißausbrüche	☐	☐	☐	☐	☐
2. Herzbeschwerden (Herzklopfen, - rasen)	☒	☒	☒	☒	☒
3. Schlafstörungen	☐	☐	☐	☐	☐
4. Depressive Verstimmungen (Stimmungsschwankungen, Mutlosigkeit, etc.)	☒	☒	☒	☒	☒
5. Nervosität, Reizbarkeit	☐	☐	☐	☐	☐
6. Allgemeine Leistungs-, Gedächtnisminderung (Vergesslichkeit, Konzentrationsschwäche)	☒	☒	☒	☒	☒
7. Minderung des sexuellen Verlangens	☐	☐	☐	☐	☐
8. Harnwegsbeschwerden	☒	☒	☒	☒	☒
9. Trockenheit der Scheide	☐	☐	☐	☐	☐
10. Gelenk- und Muskelschmerzen	☒	☒	☒	☒	☒